


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

УТВЕРЖДЕНО
решением Ученого совета института медицины, экологии и
физической культуры



от « 22 » июня 2020г., протокол № 10/220

Председатель _____ В.И.Мидленко

« 22 » июня 2020г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	Частные методики массажа
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Адаптивной физической культуры
Курс	3

Направление (специальность) 49.03.02. –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль/специализация) физическая реабилитация

Форма обучения очная, заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 1 » сентября 2020г.



Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 1 от 27.08.2021 г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 1 от 29.08.2022 г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от 20 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Купцов Иван Михайлович	АФК	к.п.н.

СОГЛАСОВАНО	СОГЛАСОВАНО
Заведующий кафедрой, реализующей дисциплину	Заведующий выпускающей кафедрой
 Подпись / Балыкин М.В. ФИО	 Подпись / Балыкин М.В. ФИО
« <u>20</u> » июня 2020г.	« <u>20</u> » июня 2020г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: обучение бакалавров теории и практики частной методике массажа путем изучения сущности, ее основных видов и физиологического воздействия на организм человека.

Задачи:

- овладение практическими приемами различных видов массажа, ознакомление с анатомо-топографическими данными анатомических областей массажа;
- физиологическим влиянием массажа на организм человека;
- с показаниями, противопоказаниями к проведению массажа отдельных анатомических областей, методическими указаниями и особенностями проведения массажа каждой области;
- основными клиническими проявлениями заболеваний и травм;
- физиологическим действием массажа при заболеваниях и травмах;
- особенностями при проведении массажа при заболеваниях младенцев и детей раннего возраста, массаж в детской практике.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Частная методика массажа» относится к вариативной части учебного плана, к дисциплинам по выбору и носит прикладной характер

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ОПК-9 Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Знать: методы и средства развития компенсаторных возможностей после болезней и травм. Уметь: применять средства и методы развития компенсаторных возможностей при физической реабилитации после болезней и травм. Владеть; методами, методическими приёмами и средствами физической реабилитации для развития компенсаторных возможностей пациентов после болезней и травм.
ПК-5 Способен руководить подготовкой и проведением мастер-	Знать: основные принципы подготовки и проведения мастер-классов, круглых столов, семинаров с массажистами; формы внедрения частных методик массажа при

<p>классов, круглых столов, семинаров со специалистами образовательной организации, организации спортивной подготовки и других организаций, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры и спорта, по вопросам внедрения новых технологии по частным методикам массажа, проведение мероприятий по повышению квалификации и переподготовки инструкторов-методистов по различным видам массажа</p>	<p>реабилитации пациентов; отправки положения по проведению повышения квалификации переподготовке массажистов</p> <p>Уметь: подготовить и провести мастер-класс, круглый стол, семинар, со специалистами по массажу; внедрять новые технологии по частным методикам массажа при реабилитации пациентов после болезни и травм; проводить мероприятия по повышению квалификации и переподготовки массажистов.</p> <p>Владеть; Организаторскими способностями, при подготовке и проведении мастер-классов, круглых столов, семинаров, со специалистами по массажу; коммуникативными качествами при внедрении новых технологий по частным методикам массажа при реабилитации пациентов; умением выстраивать отношения со слушателями при проведении повышения квалификации и переподготовке специалистов по массажу.</p>
--	--

4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) - 2

4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) - 72

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		3
1	2	4
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	28	28
Аудиторные занятия:	28	28
лекции		
Семинары и практические занятия		
лабораторные работы, практикумы	28	28
Самостоятельная работа	44	44
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы:	Тестирование, опрос, доклад	Тестирование, опрос, доклад

тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)		
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения заочная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		3
1	2	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	8	8
Аудиторные занятия:	8	8
лекции		
Семинары и практические занятия		
лабораторные работы, практикумы	8	8
Самостоятельная работа	64	64
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос, конспект	Тестирование, опрос, конспект
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72

4.3. Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения очная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
1. Массаж при шейно-грудном остеохондрозе	3			1	2	2	Тестирование, опрос, доклад
2. Массаж при	4			2	2	2	Тестирова

плече-лопаточном периартрите.							ние, опрос
3. Массаж при синдроме позвоночной артерии.	3			1	2	2	Тестирование, опрос, доклад
4. Массаж при кардиальном синдроме	3			1	2	2	Тестирование, опрос
5. Массаж при поясничном остеохондрозе.	3			1	2	2	Тестирование, опрос
6. Методика проведения массажа при детском церебральном параличе (ДЦП).	4			2		2	Тестирование, опрос, доклад
7. Методика проведения массажа при врожденной кривошее.	3			1		2	Тестирование, опрос
8. Методика проведения массажа при сколиозах (на примере правостороннего грудного и левостороннего поясничного сколиоза).	3			1		2	Тестирование, опрос
9. Массаж при неврите лицевого нерва	4			2	2	2	Тестирование, опрос
10. Массаж при неврите лучевого нерва.	4			2	2	2	Тестирование, опрос
11. Массаж при неврите локтевого нерва	3			1	2	2	Тестирование, опрос
12. Массаж при неврите срединного нерва.	4			2	2	2	Тестирование, опрос
13. Массаж	3			1		2	Тестирова

при гипертонии.							ние, опрос
14. Массаж при гипотонии.	3			1	2	2	Тестирование, опрос
15. Массаж при гипотонии.	3			1	2	2	Тестирование, опрос
16. Массаж при переломах конечностей.	3			1	2	2	Тестирование, опрос
17. Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 1,5 - 3 месяца.	4			2	2	2	Тестирование, опрос
18. Массаж при пупочной грыже	4			2		2	Тестирование, опрос
19. Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 4-6 месяцев.	3			1		2	Тестирование, опрос
20. Массаж при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.	8			2		6	Тестирование, опрос
Итого	72			28		44	

Форма обучения заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
1. Массаж при шейно-грудном остеохондрозе	2					2	Тестирование, опрос, доклад
2. Массаж при	4					4	Тестирование

плече-лопаточном периартрите.							ние, опрос, доклад
3. Массаж при синдроме позвоночной артерии.	4					4	Тестирование, опрос, доклад
4. Массаж при кардиальном синдроме	2					2	Тестирование, опрос, доклад
5. Массаж при поясничном остеохондрозе.	2					2	Тестирование, опрос, доклад
6. Методика проведения массажа при детском церебральном параличе (ДЦП).	4					4	Тестирование, опрос, доклад
7. Методика проведения массажа при врожденной кривошее.	2					2	Тестирование, опрос, доклад
8. Методика проведения массажа при сколиозах (на примере правостороннего грудного и левостороннего поясничного сколиоза).	2					2	Тестирование, опрос, доклад
9. Массаж при неврите лицевого нерва	5			1	1	4	Тестирование, опрос, доклад
10. Массаж при неврите лучевого нерва.	6			2	2	4	Тестирование, опрос, доклад
11. Массаж при неврите локтевого нерва	2					2	Тестирование, опрос, доклад
12. Массаж при неврите	6			2	2	4	Тестирование,

срединного нерва.							опрос, доклад
13. Массаж при гипертонии.	5			1	1	4	Тестирование, опрос, доклад
14. Массаж при гипотонии.	2					2	Тестирование, опрос, доклад
15. Массаж при вывихах	2					2	Тестирование, опрос, доклад
16. Массаж при переломах конечностей.	2					2	Тестирование, опрос, доклад
17. Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 1,5 - 3 месяца.	4					4	Тестирование, опрос, доклад
18. Массаж при пупочной грыже	4					4	Тестирование, опрос, доклад
19. Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 4-6 месяцев.	4					4	Тестирование, опрос, доклад
20. Массаж при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.	8			2	2	6	Тестирование, опрос, доклад
Итого	72			8		64	

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Тема 1: Массаж при шейно-грудном остеохондрозе

Классический массаж шейно-грудного отдела. Сегментарный массаж позвоночника и области лопаток; Приемы, применяемые при сегментарном массаже позвоночника.

Тема 2: Массаж при плече-лопаточном периартрите.

Синдром шейного остеохондроза; Сегментарный массаж позвоночника;

Классический массаж верхних конечностей с захватом плечевого сустава.

Тема 3: Массаж при синдроме позвоночной артерии.

Синдром шейного остеохондроза. Классический массаж головы и воротниковой зоны. Сегментарный массаж шейно-грудного отдела.

Тема 4: Массаж при кардиальном синдроме.

Основные симптомы кардиального синдрома. Классический массаж грудной клетки с массажем межреберных промежутков. Сегментарный массаж шейно-грудного отдела.

Тема 5: Массаж при поясничном остеохондрозе.

Классический массаж крестцово-поясничного отдела; Сегментарный массаж на область таза; Приемы, применяемые при сегментарном массаже на область таза; Растирание области крестца, сверление, вытяжение; Обработка промежутков между остистыми отростками, растирание гребня подвздошной кости.

Тема 6: Методика проведения массажа при детском церебральном параличе (ДЦП).

Задачи массажа при ДЦП; Сегментарный массаж позвоночника; Тонизирующий массаж ослабленных мышц спины, живота, ягодиц, дыхательно-вспомогательной мускулатуры; Расслабляющий массаж мышц спины, живота, ягодиц, дыхательно-вспомогательной мускулатуры.

Тема 7: Методика проведения массажа при врожденной кривошее.

Задачи массажа при врожденной кривошее; Приемы массажа, применяемые при врожденной кривошее; Прием поглаживание; Прием разминание; Прием вибрация.

Тема 8: Методика проведения массажа при сколиозах.

Показания и противопоказания к массажу при сколиозах; Массаж грудного отдела. Приемы, применяемые при массаже грудного отдела; Массаж поясничного отдела. Приемы, применяемые при массаже поясничного отдела; Расслабляющий массаж.

Тема 9: Массаж при неврите лицевого нерва.

Асимметрия лица; Гипотонус мимических мышц пораженной стороны лица; Классический массаж лица; Точечный массаж лица; Специальная мимическая гимнастика.

Тема 10: Массаж при неврите лучевого нерва.

Лучевой нерв; Основные характеристики неврита лучевого нерва; Тонизирующий массаж мышц тыльной поверхности руки; Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; Точечный массаж.

Тема 11: Массаж при неврите локтевого нерва.

Локтевой нерв; Основные характеристики неврита локтевого нерва; Тонизирующий массаж предплечья и кисти; Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; Точечный массаж.

Тема 12: Массаж при неврите срединного нерва. Срединный нерв;

Основные характеристики неврита срединного нерва; Тонизирующий массаж атрофированных мышц шейно-грудного отдела; точечный массаж.

Тема 13: Массаж при гипертонии.

Гипертония; Классический массаж головы, шеи и воротниковой зоны; Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника.

Тема 14: Массаж при гипотонии.

Гипотония; Классический массаж нижних конечностей, живота и крестцово-поясничного отдела; Сегментарный массаж позвоночника.

Тема 15: Массаж при вывихах.

Вывих; Профилактика атрофии мышц; Повышение сократительной способности суставной сумки; Классический массаж мышц; Особенности массажа сустава, подвергшегося вывиху.

Тема 16: Массаж при переломах конечностей.

Понятие перелома. Компрессионный и декомпрессионный переломы; Массаж в период иммобилизации: классический массаж грудной клетки. Массаж в период иммобилизации:

сегментарный массаж шейно-грудного отдела (при травме верхних конечностей); Массаж в период иммобилизации: массаж живота, пояснично-крестцового отдела, сегментарный массаж поясничного отдела (при травмах нижних конечностей). Массаж после снятия иммобилизации: тонизирующий массаж суставов и атрофированных мышц.

Тема 17: Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 1,5 - 3 месяца. Поглаживание ног; Поглаживание рук; 3 Укладывание на живот; 4. Массаж спины; 5 Массаж живота; Растирание косых и поперечных мышц; Массаж стоп. Рефлекторные упражнения для стоп; Сгибание и разгибание стоп; .Рефлекторное разгибание позвоночника в положении на боку; Рефлекторное ползание.

Тема 18: Массаж в детской практике. Массаж при пупочной грыже. Понятие пупочной грыжи; Приемы массажа, применяемые при пупочной грыже; Точечный массаж прямых и косых мышц живота; Попытка ребенка к присаживанию из положения его лежа на спине; Хватание игрушки одной или двумя руками из положения лежа на животе; Рефлекторное упражнение: отклонение головы назад в положении лежа на животе; Упражнение «парение».

Тема 19: Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 4-6 месяцев. Приемы, применяемые при массаже ног; Упражнение «скользящие шаги»; Поворот со спины на живот при поддержке за руку; Массаж спины; Массаж живота; Массаж стоп и рефлекторные упражнения для стоп; Вибрационный массаж грудной клетки.

Тема 20: Массаж в детской практике. Массаж при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра. Приемы массажа, применяемые при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра; Приемы расслабления приводящих мышц бедер; Точечный массаж ягодичных мышц у головки бедра; Пассивные упражнения, применяемые при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.

6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

«Данный вид работы не предусмотрен УП».

7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ

Тема 1: Массаж при шейно-грудном остеохондрозе

Вопросы к теме:

1. Классический массаж шейно-грудного отдела.
2. Сегментарный массаж позвоночника и области лопаток;
3. Приемы, применяемые при сегментарном массаже позвоночника.
4. Прием «поглаживание»;
5. Прием «сверление»;
6. Обработка межостистых промежутков позвоночника;
7. Прием «вытяжение»;
8. Прием «толчок»;
9. Прием «вибрация».

Тема 2: Массаж при плече-лопаточном периартрите.

Вопросы к теме:

1. Синдром шейного остеохондроза;
2. Сегментарный массаж позвоночника;
3. Классический массаж верхних конечностей с захватом плечевого сустава.

Тема 3: Массаж при синдроме позвоночной артерии.

Вопросы к теме:

1. Синдром шейного остеохондроза.
2. Классический массаж головы и воротниковой зоны.
3. Сегментарный массаж шейно-грудного отдела.

Тема 4: Массаж при кардиальном синдроме.

Вопросы к теме:

1. Основные симптомы кардиального синдрома.
2. Классический массаж грудной клетки с массажем межреберных промежутков.
3. Сегментарный массаж шейно-грудного отдела.

Тема 5: Массаж при поясничном остеохондрозе.

Вопросы к теме:

1. Классический массаж крестцово-поясничного отдела;
2. Сегментарный массаж на область таза;
3. Приемы, применяемые при сегментарном массаже на область таза;
4. Растирание области крестца, сверление, вытяжение;
5. Обработка промежутков между остистыми отростками, растирание гребня подвздошной кости.

Тема 6: Методика проведения массажа при детском церебральном параличе (ДЦП).

Вопросы к теме:

1. Задачи массажа при ДЦП;
2. Сегментарный массаж позвоночника;
3. Тонизирующий массаж ослабленных мышц спины, живота, ягодиц, дыхательно-вспомогательной мускулатуры;
4. Расслабляющий массаж мышц спины, живота, ягодиц, дыхательно-вспомогательной мускулатуры.

Тема 7: Методика проведения массажа при врожденной кривошее.

Вопросы к теме:

1. Задачи массажа при врожденной кривошее;
2. Приемы массажа, применяемые при врожденной кривошее;
3. Прием поглаживание;
4. Прием разминание;
5. Прием вибрация.

Тема 8: Методика проведения массажа при сколиозах.

Вопросы к теме:

1. Показания и противопоказания к массажу при сколиозах;
2. Массаж грудного отдела. Приемы, применяемые при массаже грудного отдела;
3. Массаж поясничного отдела. Приемы, применяемые при массаже поясничного отдела;
4. Расслабляющий массаж.

Тема 9: Массаж при неврите лицевого нерва.

Вопросы к теме:

1. Асимметрия лица;
2. Гипотонус мимических мышц пораженной стороны лица;
3. Классический массаж лица;

4. Точечный массаж лица;
5. Специальная мимическая гимнастика.

Тема 10: Массаж при неврите лучевого нерва.

Вопросы к теме:

1. Лучевой нерв;
2. Основные характеристики неврита лучевого нерва;
3. Тонизирующий массаж мышц тыльной поверхности руки;
4. Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника;
5. Точечный массаж.

Тема 11: Массаж при неврите локтевого нерва.

Вопросы к теме:

1. Локтевой нерв;
2. Основные характеристики неврита локтевого нерва;
3. Тонизирующий массаж предплечья и кисти;
4. Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника;
5. Точечный массаж.

Тема 12: Массаж при неврите срединного нерва.

Вопросы к теме:

1. Срединный нерв;
2. Основные характеристики неврита срединного нерва;
3. Тонизирующий массаж атрофированных мышц шейно-грудного отдела;
4. Точечный массаж.

Тема 13: Массаж при гипертонии.

Вопросы к теме:

1. Гипертония;
2. Классический массаж головы, шеи и воротниковой зоны;
3. Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника.

Тема 14: Массаж при гипотонии.

Вопросы к теме:

1. Гипотония;
2. Классический массаж нижних конечностей, живота и крестцово-поясничного отдела;
3. Сегментарный массаж позвоночника.

Тема 15: Массаж при вывихах.

Вопросы к теме:

1. Вывих;
2. Профилактика атрофии мышц;
3. Повышение сократительной способности суставной сумки;
4. Классический массаж мышц;
5. Особенности массажа сустава, подвергшегося вывиху.

Тема 16: Массаж при переломах конечностей.

Вопросы к теме:

1. Понятие перелома. Компрессионный и декомпрессионный переломы;
2. Массаж в период иммобилизации: классический массаж грудной клетки.
3. Массаж в период иммобилизации: сегментарный массаж шейно-грудного отдела (при травме верхних конечностей);

4. Массаж в период иммобилизации: массаж живота, пояснично-крестцового отдела, сегментарный массаж поясничного отдела (при травмах нижних конечностей).
5. Массаж после снятия иммобилизации: тонизирующий массаж суставов и атрофированных мышц.

Тема 17: Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 1,5 - 3 месяца.

Вопросы к теме:

1. Поглаживание ног;
2. Поглаживание рук;
3. Укладывание на живот;
4. Массаж спины;
5. Массаж живота;
6. Растирание косых и поперечных мышц;
7. Массаж стоп. Рефлекторные упражнения для стоп;
8. Сгибание и разгибание стоп;
9. Рефлекторное разгибание позвоночника в положении на боку;
11. Рефлекторное ползание.

Тема 18: Массаж в детской практике. Массаж при пупочной грыже.

Вопросы к теме:

1. Понятие пупочной грыжи;
2. Приемы массажа, применяемые при пупочной грыже;
3. Точечный массаж прямых и косых мышц живота;
4. Попытка ребенка к присаживанию из положения его лежа на спине;
5. Хватание игрушки одной или двумя руками из положения лежа на животе;
6. Рефлекторное упражнение: отклонение головы назад в положении лежа на животе;
7. Упражнение «парение».

Тема 19: Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 4-6 месяцев.

Вопросы к теме:

1. Приемы, применяемые при массаже ног;
2. Упражнение «скользящие шаги»;
3. Поворот со спины на живот при поддержке за руку;
4. Массаж спины;
5. Массаж живота;
6. Массаж стоп и рефлекторные упражнения для стоп;
7. Вибрационный массаж грудной клетки.

Тема 20: Массаж в детской практике. Массаж при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.

Вопросы к теме:

1. Приемы массажа, применяемые при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра;
2. Приемы расслабления приводящих мышц бедер;
3. Точечный массаж ягодичных мышц у головки бедра;
4. Пассивные упражнения, применяемые при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.

8. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ

Данный вид работы не предусмотрен УП.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

- 1.Массаж при шейно-грудном остеохондрозе
- 2.Классический массаж шейно-грудного отдела.
- 3.Сегментарный массаж позвоночника и области лопаток;
- 4.Приемы, применяемые при сегментарном массаже позвоночника.
- 5.Прием «поглаживание»;
- 6.Приём «сверление»;
- 7.Обработка межкостистых промежутков позвоночника;
- 8.Прием «вытяжение»;
- 9.Прием «толчок»;
10. Прием «вибрация
- 11.Синдром шейного остеохондроза;
- 12.Сегментарный массаж позвоночника;
- 13.Классический массаж верхних конечностей с захватом плечевого сустава.
- 14.Синдром шейного остеохондроза.
- 15.Классический массаж головы и воротниковой зоны.
- 16.Сегментарный массаж шейно-грудного отдела
- 17.Основные симптомы кардиального синдрома.
- 18.Классический массаж грудной клетки с массажем межреберных промежутков.
- 19Сегментарный массаж шейно-грудного отдела.
- 20.Классический массаж крестцово-поясничного отдела;
- 21.Сегментарный массаж на область таза;
- 22.Приемы, применяемые при сегментарном массаже на область таза;
- 23.Растирание области крестца, сверление, вытяжение;
- 24.Обработка промежутков между остистыми отростками, растирание гребня подвздошной кости.
- 25.Задачи массажа при ДЦП;
- 26.Сегментарный массаж позвоночника;
- 27.Тонизирующий массаж ослабленных мышц спины, живота, ягодиц, дыхательно-вспомогательной мускулатуры;
- 28Расслабляющий массаж мышц спины, живота, ягодиц, дыхательно-вспомогательной мускулатуры
- 29.Задачи массажа при врожденной кривошее;
- 30.Показания и противопоказания к массажу при сколиозах;
- 31.Массаж грудного отдела. Приемы, применяемые при массаже грудного отдела;
- 32.Массаж поясничного отдела. Приемы, применяемые при массаже поясничного отдела;
- 33.Расслабляющий массаж.
- 34 Массаж при неврите лицевого нерва.
- 35 Массаж при неврите лучевого нерва.
36. Массаж при неврите локтевого нерва.
37. Массаж при неврите срединного нерва.
- 38.Массаж при гипертонии.
- 39.Массаж при гипотонии.
- 40.Массаж при вывихах.
41. Массаж при переломах конечностей.
42. Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 1,5 - 3 месяца.
- 43.Массаж в детской практике. Массаж при пупочной грыже.
- 44.Массаж в детской практике. Массаж при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.

10. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения очная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Тема 1. Массаж при шейно-грудном остеохондрозе	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 2. Массаж при плече-лопаточном периартрите.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос
Тема 3. Массаж при синдроме позвоночной артерии.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 4. Массаж при кардиальном синдроме.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 5. Массаж при поясничном остеохондрозе.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос
Тема 6. Методика проведения массажа при детском церебральном параличе (ДЦП).	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, решение задач
Тема 7. Методика проведения массажа при врожденной кривошее.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 8. Методика	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад

проведения массажа при сколиозах (на примере правостороннего грудного и левостороннего поясничного сколиоза).			
Тема 9. Массаж при неврите лицевого нерва	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 10. Массаж при неврите лучевого нерва.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 11. Массаж при неврите локтевого нерва	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 12. Массаж при неврите срединного нерва.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 13. Массаж при гипертонии.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 14. Массаж при гипотонии.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 15. Массаж при вывихах	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 16. Массаж при переломах конечностей	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 17. Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 1,5 - 3 месяца	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 18. Массаж при пупочной грыже	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 19. Массаж в	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад

детской практике. Массаж для детей в возрасте 4-6 месяцев.			
Тема 20 Массаж при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, доклад

Форма обучения заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Тема 1. Массаж при шейно-грудном остеохондрозе	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 2. Массаж при плече-лопаточном периартрите.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос
Тема 3. Массаж при синдроме позвоночной артерии.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос, доклад
Тема 4. Массаж при кардиальном синдроме.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 5. Массаж при поясничном остеохондрозе.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос
Тема 6. Методика проведения массажа при детском церебральном параличе (ДЦП).	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос, решение задач
Тема 7. Методика	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад

проведения массажа при врожденной кривошее.			
Тема 8. Методика проведения массажа при сколиозах (на примере правостороннего грудного и левостороннего поясничного сколиоза).	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 9. Массаж при неврите лицевого нерва	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос, доклад
Тема 10. Массаж при неврите лучевого нерва.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос, доклад
Тема 11. Массаж при неврите локтевого нерва	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 12. Массаж при неврите срединного нерва.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос, доклад
Тема 13. Массаж при гипертонии.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос, доклад
Тема 14. Массаж при гипотонии.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 15. Массаж при вывихах	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 16. Массаж при переломах конечностей	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 17. Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 1,5 - 3 месяца	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос, доклад

Тема 18. Массаж при пупочной грыже	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос, доклад
Тема 19. Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 4-6 месяцев.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос, доклад
Тема 20 Массаж при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, доклад

11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) Список рекомендуемой литературы

Основная

1. Дубровский Владимир Иванович. Энциклопедия массажа / Дубровский Владимир Иванович; Предисл. В. М. Аршина. - В пер. - М.: Флинта: RETORIKA-A, 1999. - 670с.: ил. - ISBN 5-235-02325-0. - ISBN 5-89349-192-0.
2. Бирюков Анатолий Андреевич. Массаж в борьбе с недугами / Бирюков Анатолий Андреевич. - М.: Сов.спорт, 1991. - 77с.: ил. - (Физкультура против недуга). - ISBN 5-85009-084-3.
3. Вербов Александр Федорович. Основы лечебного массажа / Вербов Александр Федорович. - СПб.: Полигон, 1999. - 271с.: ил. - ISBN 5-89173-049-9.
4. Васичкин Владимир Иванович. Справочник по массажу: Для сред.мед.работников / Васичкин Владимир Иванович. - 2-е изд., стереотип. - СПб.: Гиппократ, 1993. - 176с.: ил.
5. Васичкин Владимир Иванович. Справочник по массажу: Для сред.мед.работников / Васичкин Владимир Иванович. - Л.: Медицина, 1990. - 174с.: ил. - ISBN 5-225-01374-0.
350с.: ил.

дополнительная литература

1. Ершова Л.В.
Массаж для новорожденных: иллюстрированное пособие. М.: олимп. ООО «фирма «Издательство АСТ»». 1999.- 208с.:ил.;
2. Маклар В.
Массаж для детей.-М.: изд-во ЭКСМО, 2002.-272с.,ил.;
3. Страковская В.Л.
Лечебная физкультура в реабилитации больных детей группы риска первого года жизни. Л.: Медицина. 1991.- 16с.:ил.

учебно-методическая

Согласовано:

б) Программное обеспечение _____

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Система ГАРАНТ [Электронный ресурс] : электронный периодический справочник / НПП «ГАРАНТ-СЕРВИС». - Электрон. дан. - М., [2019].
2. IPRbooks [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / группа компаний Ай Пи Эр Медиа. - Электрон. дан. - Саратов , [2019]. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru>.
3. Электронная библиотека диссертаций РГБ [Электронный ресурс]: электронная библиотека / ФГБУ РГБ. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://dvs.rsl.ru>
4. Консультант студента [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО Политехресурс. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html>
5. Электронная научная библиотека Elibrary [Электронный ресурс] / режим доступа www.elibrary.ru с регистрацией. – Загл. страница.

Согласовано:

 /  / 
ФИО / Подпись / Дата

12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

• Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе. Перечень оборудования, используемого в учебном процессе: мультимедиа проектор, экран на штативе, компьютер. Учебный кабинет оборудован обитыми дерматином массажными столами; обитыми дерматином валиками круглой формы; кушетками массажными для горизонтального расположения пациента; креслами массажными для массажа лица и волосистой части головы;; шкафами для хранения чистых простыней, полотенец, халатов, масел, талька, аптечки; раковиной, кранами для холодной и горячей воды; ширмой.

13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в

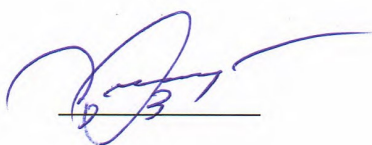
аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

- в случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учетом их индивидуальных психофизических особенностей

Разработчик





доцент

Купцов И.М.

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

вводится для регистрации изменений РПД ВО, ПП ВО, программы ГИА ВО в соответствии с отметкой на титульном листе об актуализации документа на заседании кафедры (№ протокола, дата)

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1.	<i>краткое описание изменения или запись, например:</i> Приложение 1 «Внесение изменений в п.п. а) <i>Список рекомендуемой литературы</i> п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики»» с оформлением отдельного приложения; или «Внесение изменений в п.п. . . . « <i>Список рекомендуемой литературы</i> » Программы ГИА» с оформлением отдельного приложения;	Балыкин М.В.		29.08.22
2.	<i>краткое описание изменения или, например:</i> Приложение 3 «Внесение изменений в п.п. в) <i>Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы</i> п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики»» с оформлением отдельного приложения	Балыкин М.В.		29.08.22

а) Список рекомендуемой литературы**Основная**

1. Налобина, А. Н. Основы массажа. Спортивный массаж : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 128 с. — ISBN 978-5-4497-0004-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82673.html>
2. Налобина, А. Н. Основы классического массажа : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 67 с. — ISBN 978-5-4497-0003-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82672.html>
3. Егорова, С. А. Лечебная физкультура и массаж : учебное пособие / С. А. Егорова, Л. В. Белова, В. Г. Петрякова. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 258 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/62950.html>

Дополнительная

1. Лечебная физкультура и массаж в системе реабилитационных мероприятий, используемых в гериатрии. Глава 2 // Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия / Авдеев С. Н., Аникин В. В., Анохин В. Н. и др. / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. — М. : ГЭОТАР–Медиа, 2010. — 896 с. — ISBN 978–5–9704–1461–3 — Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970414613.html>
2. Налобина А. Н. Лечебная физическая культура и массаж в детской неврологии : учебное пособие / А. Н. Налобина. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 292 с. — ISBN 978–5–4497–0002–5. — Текст : электронный // Электронно–библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82671.html>

Учебно–методическая

1. **Купцов И. М.** Частные методики массажа : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / И. М. **Купцов**; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 378 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/7861>

*Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы***1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102> . – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022].

– URL: <https://нэб.пф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. [Единое окно доступа к образовательным ресурсам](http://window.edu.ru/) : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. [Российское образование](http://www.edu.ru/) : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: [http://www.edu.ru.](http://www.edu.ru/) – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.